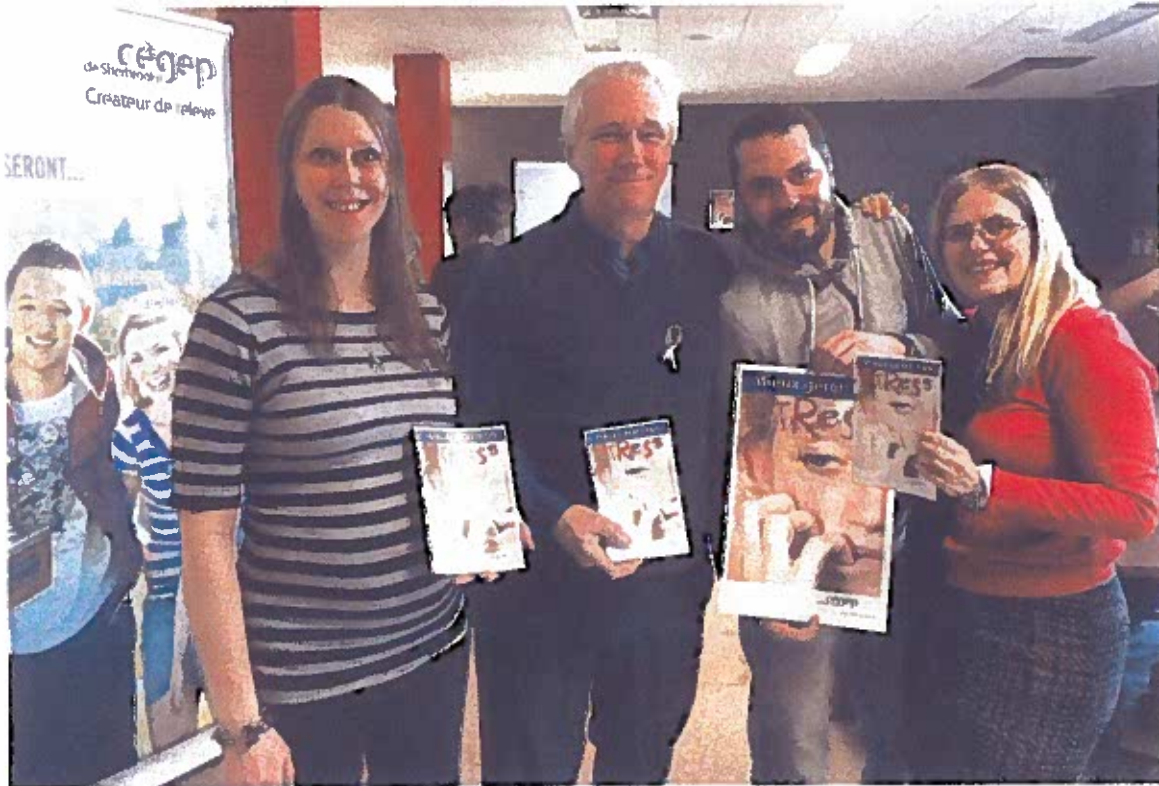


› « MIEUX GÉRER MON STRESS »



Le Service d'aide psychosociale a profité des Journées de la persévérance en Estrie pour lancer cette semaine un guide intitulé « Mieux gérer mon stress ». Destiné aux étudiants, ce guide représente un outil précieux pour apprendre à mieux contrôler son niveau de stress et favoriser ainsi sa motivation scolaire. Quelques-uns des représentants du Service d'aide psychosociale du Cégep ont pris part au lancement. De gauche à droite : Geneviève Gilbert, psychologue, Jean Soucy, psychologue, Pascal Marcotte, travailleur social, et Julie Cloutier, travailleuse sociale. — PHOTO FOURNIE