



Comment créer un espace familial bienveillant en temps de pandémie?

Webinaire pour **les parents**

Mercredi 17 février 2021, de 19 h 30 à 20 h 30

S'il y a un élément positif de la situation actuelle, c'est qu'elle nous amène à vivre davantage de moments en famille. Bien que ces moments soient précieux, ils peuvent amener leur lot de défis! Comment mettre en place un cadre bienveillant à la maison? Comment prendre soin des besoins de chacun? Comment apprivoiser les moments de stress et d'incertitude? Au cours de ce webinaire, vous ferez le plein d'outils concrets pour vous aider à favoriser un climat familial sain.

Organisé en collaboration avec les comités de parents des centres de services scolaires de la Région-de-Sherbrooke, des Hauts-Cantons et des Sommets, ainsi que de la Commission scolaire Eastern Townships.



Avec Joelle Lepage,
coordonnatrice du
Centre RBC d'expertise
universitaire en santé
mentale

INSCRIVEZ-VOUS

pour participer au webinaire en direct, ou pour recevoir le lien de rediffusion afin que vous puissiez l'écouter au moment qui vous conviendra le mieux.

UNE INITIATIVE DE :



EN COLLABORATION AVEC :



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale

AVEC LE SOUTIEN DE :

