



**PROJET
PARTENAIRES
POUR LA
RÉUSSITE ÉDUCATIVE
EN ESTRIE**

Table estrienne
de concertation
interordres
en éducation



**CONCILIATION
ÉTUDES-TRAVAIL
ESTRIE ENCOURAGE
LA PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE.**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour publication immédiate

À l'approche des Fêtes, les études sont la priorité!

Magog, le 28 novembre 2018 — L'approche des Fêtes représente un moment plus exigeant pour les étudiants qui occupent un emploi durant leurs études. Avec les horaires de travail qui s'étendent jusqu'à tard le soir et la rareté de main-d'œuvre, les jeunes sont de plus en plus sollicités par leurs employeurs durant ce marathon des Fêtes. **Dans le cadre de sa campagne *Les études, la priorité!*, le Projet Partenaires pour la réussite éducative en Estrie (Projet PRÉE) souhaite rappeler aux employeurs, aux étudiants et aux parents de l'Estrie l'importance d'une saine conciliation des études et du travail.**

Du 28 novembre au 4 décembre prochain, le Projet PRÉE invite également ses partenaires des milieux scolaires, communautaires et municipaux, ainsi que les médias, à collaborer et à se joindre à ce grand mouvement de sensibilisation pour la conciliation études-travail.

L'approche des Fêtes : un moment critique pour les étudiants-employés

En Estrie, près de 70 % des jeunes de 15 à 25 ans occupent un emploi pendant leurs études et, de façon générale, 43 % y consacrent plus de 15 heures par semaine¹. Force est de constater que cette proportion augmente durant les dernières semaines avant le congé des Fêtes. Surtout quand on sait qu'au Québec, près du tiers des travailleurs du commerce de détail ont entre 15 et 24 ans, et que cette statistique atteint 43 % lorsqu'on ne tient compte que du secteur spécifique du commerce de détail et de l'alimentation.

« Durant la période avant les Fêtes, les étudiants sont souvent appelés à travailler de longues heures, jusqu'à la fermeture des magasins à 21 h... C'est sans compter qu'à l'école, ce moment de l'année correspond souvent à une période d'examens et de remise de travaux. Lorsqu'un jeune est débordé par son emploi, la solution la plus facile pour lui est de couper dans ses études, mais aussi dans son sommeil et ses repas, ce qui a un impact imminent sur sa santé physique et mentale », affirme Josiane Bergeron, coordonnatrice du Projet PRÉE. Il est donc essentiel que ces étudiants optent pour un mode de vie propice à leur réussite éducative, en adoptant des stratégies pour mieux concilier leurs études et leur travail.

La responsabilité des employeurs dans la persévérance scolaire

Collectivement, nous avons tous un rôle à jouer dans la valorisation de la persévérance scolaire. Et les employeurs, plus que jamais. Dans le contexte actuel de rareté de main-d'œuvre, les jeunes n'ont jamais été aussi sollicités par les employeurs. La collaboration de ces derniers dans la

¹ [Enquête](#) menée en 2015 en Estrie auprès des jeunes de 15 à 25 ans par le Centre d'études et de recherche sur les transitions et l'apprentissage (CERTA). Pour un résumé des faits saillants, voyez la [fiche La conciliation études-travail chez les jeunes de l'Estrie](#).

conciliation études-travail des jeunes devient essentielle afin d'assurer une relève qualifiée, compétente et en santé.

Durant cette période plus critique, les employeurs de l'Estrie sont invités à faire preuve de flexibilité et de compréhension envers leurs étudiants-employés, entre autres, en adaptant les horaires de travail de ces derniers en fonction de leur réalité scolaire. « Les employeurs jouent un rôle actif dans la persévérance scolaire de leurs jeunes étudiants-employés. Mettre en place des pratiques de conciliation études-travail encourage la qualification et la diplomation pour une main-d'œuvre qualifiée, mais c'est aussi la clé pour avoir des employés performants et motivés au travail. Au bout du compte, tout le monde en ressort gagnant; autant les étudiants et les employeurs, que notre société. », renchérit M^{me} Bergeron.

Quelques outils afin de sensibiliser à la conciliation études-travail

[Sept capsules vidéo mettant en vedette des employeurs conciliants](#) de la région ont été réalisées et mises en ligne afin de sensibiliser les employeurs de l'Estrie à l'importance de la conciliation études-travail, au rôle qu'ils ont à jouer dans la persévérance scolaire de leurs étudiants-employés et à l'importance de la diplomation pour une main-d'œuvre qualifiée.

[Une capsule vidéo Je choisis mon employeur \(I choose my employer\)](#) a été produite et mise en ligne à l'intention des jeunes. Cette capsule de 30 secondes explique l'importance d'une bonne gestion du temps pour arriver à bien concilier études et travail.

[JeChoisisMonEmployeur.com](#) fournit à l'étudiant des conseils utiles afin de concilier études et travail. L'employeur conciliant, l'intervenant et le parent y trouvent également des informations et des outils leur permettant de soutenir la conciliation études-travail.

[Jeconcilie.com](#) est un questionnaire en ligne à remplir par le jeune. Il permet à celui-ci d'obtenir un aperçu rapide de sa situation au regard de ses études, de son travail et de sa santé. Selon son profil, plusieurs conseils pratiques, stratégies et pistes de réflexion lui sont proposés afin de mieux concilier les différentes facettes de sa vie et d'accorder la priorité à sa réussite scolaire.

[ParentEstrie.com](#) se veut un carrefour des meilleurs contenus et références pour aider les parents estriens à favoriser la réussite éducative de leur enfant. Le site regroupe des dizaines d'articles sur des sujets variés, dont plusieurs traitants de la conciliation études-travail.

À propos de Conciliation études-travail Estrie

Conciliation études-travail Estrie encourage la persévérance scolaire en sensibilisant les employeurs et les étudiants à l'importance de bien concilier les études et le travail. Occuper un emploi durant les études comporte des avantages. Il faut cependant trouver l'équilibre entre les études, les loisirs et le travail. C'est en agissant ensemble que nous pouvons créer un impact, dans l'intérêt de nos jeunes qui formeront la relève de demain. Les études sont la priorité pour tous!

-30-

Source : Dominique Vyboh Poirier, conseillère en communication, Projet PRÉE
Téléphone : 819 847-1610, poste 18816
communication.pree@csdessommets.qc.ca

Pour information ou entrevue : Josiane Bergeron, coordonnatrice, Projet PRÉE
Téléphone : 819 847-1610, poste 18875 | Cellulaire : 819 574-3916
bergeronj@etsb.qc.ca